

Core Balance - piłka platforma do balansowania



Opis produktu:

Core Balance to uniwersalne narzędzie do ćwiczenia równowagi, siły mięśniowej i koordynacji. Używane zarówno w klubach fitness, jak i ośrodkach rehabilitacyjnych. Idealne również do domowego użytku.

Zastosowanie:

Poprawa koordynacji

Aktywacja układu przedsionkowego

Trening stabilności

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Core Balance - piłka platforma do balansowania

Wielofunkcyjny przyrząd do ćwiczeń.

Core Balance to **nadmuchiwana** zielona **półkula** o 47 cm średnicy i 25 cm wysokości. Umieszczona jest na czarnej podstawie o 40 cm średnicy i 20 cm wysokości. Można ćwiczyć również

na półkuli bez podstawy.

Core Balance pomaga w **ćwiczeniach wielu typów, osobom w każdym wieku** oraz o każdym stopniu **sprawności fizycznej**. Przede wszystkim jest to tzw. **trener równowagi**, a więc głównie ten zmysł ulega wyostreniu. Kopuła wspaniale nadaje się też do takich zestawów ćwiczeń jak **fitness** (w tym **trening odpornościowy** czy też **kardio**). **Core Balance** używają też **rehabilitanci** w trakcie **leczenia pourazowego**, np. **kolan** lub **kostek**. Półkulę można dowolnie napompowywać.

Informacje:

Materiał: guma

Materiał: plastik

Zastosowanie: Trening fitness i pilates

Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń

Kolor: czarny

Kolor: zielony

Wymiary: Półkula: średnica 47 cm, wysokość 25 cm; Podstawa: średnica 40 cm, wysokość 20 cm

Cechy szczególne: Możliwość ćwiczenia na półkuli z podstawą lub bez

Model: