

Fit Ball - piłka gimnastyczna fitness śr. 55/65/75 cm



Opis produktu:

Fit Ball to piłka gimnastyczna fitness o śr. 55/65/75 cm. Piłka wykonana z miękkiego, a jednocześnie wytrzymałego tworzywa PVC. Pozwala na siedzenie, leżenie a także skakanie na niej.

Zastosowanie:

Joga

Trening plyometryczny

Crossfit

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Fit Ball - piłka gimnastyczna fitness śr. 55/65/75 cm

Znana na całym świecie **Fit-Ball**, najlepsza piłka **fitness**, była pierwszą piłką wykorzystywaną w tym sektorze, nadając jej nazwę popularnej dyscyplinie. Jej klasyczny kolor, perłowa biel, nigdy się nie zmienił od pierwszego pojawienia się na rynku.

Fit Ball to piłka o średnicy 55cm, 65cm lub 75cm, wykonana z **wysokiej jakości PCV** i stanowiąca podstawowy element wyposażenia niemal każdego klubu fitness na świecie.

Ponieważ jest wytrzymała oraz elastyczna, może być używana na siedząco lub stojąco i podczas ćwiczeń i **podczas rehabilitacji** albo do zrelaksowania się. Skakanie na niej również jest dopuszczalne.

Fit Ball jest niezwykle wszechstronna i niezbędna do ćwiczeń rozwijających koordynację ruchów oraz równowagę. Silniejsze **mięśnie pleców**, a więc zysk w postaci prawidłowej postawy ciała, to

jeszcze jeden powód do używania **Fit Ball**. Osoby cierpiące na **dolegliwości kręgosłupa** również docenią ten produkt.

Dopasuj idealną średnicę piłki gimnastycznej

Dobór piłki do długości ramion

L [cm]	Średnica [cm]
46-55	45
56-65	55
66-80	65
81-90	75

Dobór piłki do wzrostu

Wzrost [m]	Średnica [cm]
1,54	45
1,55-1,69	55
1,70-1,85	65
1,86-2,00	75
>2,01	85

Informacje:

Materiał: PVC
 Zastosowanie: Trening fitness i pilates
 Zastosowanie: Aktywne siedzenie (biuro, dom)
 Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń
 Rozmiar: Duże piłki
 Kolor: biały perłowy
 Średnica: 55 cm
 Średnica: 65 cm
 Średnica: 75 cm

Model:

Rozmiar (centymetry): 55 cm, 65 cm, 75 cm