

Fit Ball - piłka gimnastyczna fitness śr. 55/65/75 cm



Opis produktu:

Fit Ball to piłka gimnastyczna fitness o śr. 55/65/75 cm. Piłka wykonana z miękkiego, a jednocześnie wytrzymałego tworzywa PVC. Pozwala na siedzenie, leżenie a także skakanie na niej.

Zastosowanie:

Joga

Trening plyometryczny

Crossfit

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Fit Ball - piłka gimnastyczna fitness śr. 55/65/75 cm

Znana na całym świecie **Fit-Ball**, najlepsza piłka **fitness**, była pierwszą piłką wykorzystywaną w tym sektorze, nadając jej nazwę popularnej dyscyplinie. Jej klasyczny kolor, perłowa biel, nigdy się nie zmienił od pierwszego pojawienia się na rynku.

Fit Ball to piłka o średnicy 55cm, 65cm lub 75cm, wykonana z **wysokiej jakości PCV** i stanowiąca podstawowy element wyposażenia niemal każdego klubu fitness na świecie.

Ponieważ jest wytrzymała oraz elastyczna, może być używana na siedząco lub stojąco i podczas ćwiczeń i **podczas rehabilitacji** albo do zrelaksowania się. Skakanie na niej również jest dopuszczalne.

Fit Ball jest niezwykle wszechstronna i niezbędna do ćwiczeń rozwijających koordynację ruchów oraz równowagę. Silniejsze **mięśnie pleców**, a więc zysk w postaci prawidłowej postawy ciała, to

jeszcze jeden powód do używania **Fit Ball**. Osoby cierpiące na **dolegliwości kręgosłupa** również docenią ten produkt.

Dopasuj idealną średnicę piłki gimnastycznej

Dobór piłki do długości ramion

| L [cm] | Średnica [cm] |
|--------|---------------|
| 46-55 | 45 |
| 56-65 | 55 |
| 66-80 | 65 |
| 81-90 | 75 |

Dobór piłki do wzrostu

| Wzrost [m] | Średnica [cm] |
|------------|---------------|
| 1,54 | 45 |
| 1,55-1,69 | 55 |
| 1,70-1,85 | 65 |
| 1,86-2,00 | 75 |
| >2,01 | 85 |

Informacje:

Materiał: PVC
 Zastosowanie: Trening fitness i pilates
 Zastosowanie: Aktywne siedzenie (biuro, dom)
 Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń
 Rozmiar: Duże piłki
 Kolor: biały perłowy
 Średnica: 75 cm
 Średnica: 55 cm
 Średnica: 65 cm

Model:

Rozmiar (centymetry): 55 cm, 65 cm, 75 cm