

Gymnic Arte - Piłka gimnastyczna o śr. 55/65/75 cm



Opis produktu:

Gymnic Arte to kolorowa piłka gimnastyczna o śr. 55/65/75 cm. Przeznaczona jest do profilaktyki i rekreacji, sportu i fitnessu oraz rehabilitacji.

Zastosowanie:

Joga

Trening plyometryczny

Crossfit

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Gymnic Arte - kolorowa piłka do ćwiczeń śr. 55/65/75 cm

Gymnic Arte to piłka stworzona z myślą o wielu aspektach ćwiczeń. Dzięki technologii "**Plus Quality**" (Burst Resistant Quality), użytkownik zyskuje bezpieczeństwo – w razie przebicia piłka nie pęka gwałtownie, lecz powoli traci powietrze. Dostępne rozmiary: 55 cm, 65 cm oraz 75 cm.

Produkt wyróżnia się wszechstronnością – od **rehabilitacji** i **rekreacji**, po profesjonalny **sport** i

fitness. Sprawdza się idealnie w klubach sportowych, szkołach, przedszkolach oraz w użytku domowym.

Gymnic Arte skutecznie wspomaga rozwój mięśni głębokich odpowiadających za **stabilizację kręgosłupa** i prawidłową postawę. Regularne ćwiczenia znacząco poprawiają równowagę i koordynację.

Dobór piłki do długości ramion

Długość ramienia (L) [cm]	Średnica piłki [cm]
46-55	45
56-65	55
66-80	65
81-90	75

Dobór piłki do wzrostu

Wzrost użytkownika [m]	Średnica piłki [cm]
1,54	45
1,55-1,69	55
1,70-1,85	65
1,86-2,00	75
>2,01	85

Informacje:

Materiał: tworzywo sztuczne
 Zastosowanie: Trening fitness i pilates
 Zastosowanie: Aktywne siedzenie (biuro, dom)
 Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń
 Rozmiar: Duże piłki
 Kolor: wielokolorowy
 Średnica: 55 cm
 Średnica: 65 cm
 Średnica: 75 cm

Model:

Rozmiar (centymetry): 65 cm, 55 cm, 75 cm