

## Gymnic Classic - Piłka gimnastyczna o śr. 45/55/65/75 cm



### Opis produktu:

**Gymnic Classic** to piłka gimnastyczna przeznaczona do profilaktyki i rekreacji, sportu i fitnessu oraz rehabilitacji.

Regularne ćwiczenia z jej wykorzystaniem wzmacniają **mięśnie głębokie**, poprawiają **równowagę** oraz wspierają **stabilizację kręgosłupa**. Piłka doskonale sprawdza się zarówno w treningu ogólnorozwojowym, jak i podczas terapii ruchowej prowadzonej pod okiem specjalisty.

Zastosowanie:

Trening balansowy

Terapia ruchowa

Trening stabilizacji centralnej

### Zdjęcia produktu:





## Szczegółowy opis produktu:

### Gymnic Classic - profesjonalna piłka do ćwiczeń i rehabilitacji

**Gymnic Classic** to piłka do ćwiczeń dostępna w średnicach **45 cm, 55 cm, 65 cm oraz 75 cm**. Wykonana ze specjalnego materiału, który **zapobiega nagłemu pęknięciu** oraz minimalizuje ryzyko upadku w przypadku przebicia. Produkt przeznaczony jest zarówno dla **rehabilitantów i trenerów personalnych**, jak i do użytku domowego.

Z piłki Gymnic Classic często korzystają specjaliści pracujący z **pacjentami wysokiego ryzyka**, ponieważ została ona dostosowana do ich potrzeb. Sprawdza się także podczas ćwiczeń o **wysokim stopniu trudności**, wzmacniając **równowagę, koordynację ruchową** oraz mięśnie – szczególnie te **wspierające kręgosłup i partie centralne ciała**. Produkt jest również ceniony przez **kobiety w ciąży** ze względu na komfort i łatwość użytkowania.

### Dopasuj idealną średnicę piłki gimnastycznej

#### Dobór piłki do długości ramion

Długość ramienia (L) [cm]	Średnica piłki [cm]
46-55	45
56-65	55
66-80	65
81-90	75

#### Dobór piłki do wzrostu

Wzrost użytkownika [m]	Średnica piłki [cm]
1,54	45
1,55-1,69	55
1,70-1,85	65
1,86-2,00	75
>2,01	85

## Dane szczegółowe:

<b>Średnica:</b>	45 cm, 55 cm, 65 cm, 75 cm (wartości przybliżone)
<b>Materiał:</b>	tworzywo sztuczne
<b>Waga:</b>	-
<b>Kolor:</b>	czerwony[55 cm], niebieski [65 cm],żółty [45 cm/75 cm]
<b>Zastosowanie:</b>	rehabilitacja, rekreacja, fitness
<b>Ograniczenia stosowania:</b>	brak
<b>Stosowanie w terapiach pokrewnych:</b>	tak
<b>Czyszczenie:</b>	mycie pod bieżącą wodą przy użyciu łagodnych środków czyszczących

## Informacje:

Materiał: tworzywo sztuczne  
 Zastosowanie: Trening fitness i pilates  
 Zastosowanie: Aktywne siedzenie (biuro, dom)  
 Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń  
 Rozmiar: Duże piłki  
 Kolor: Żółty  
 Kolor: niebieski  
 Kolor: czerwony  
 Średnica: 55 cm  
 Średnica: 65 cm  
 Średnica: 45 cm  
 Średnica: 75 cm

## Model:

Rozmiar (centymetry): 45 cm, 55 cm, 65 cm, 75 cm