

Gymnic Plus - Piłka gimnastyczna o śr. 55/65/75 cm



Opis produktu:

Gymnic Plus to Nowa generacja popularnych piłek terapeutycznych i do fitnessu, specjalnie zaprojektowanych dla pacjentów wysokiego ryzyka lub do ćwiczeń o wysokim poziomie trudności.

Zastosowanie:

Trening plyometryczny

Fitness

Trening funkcjonalny

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Gymnic Plus - profesjonalna piłka do ćwiczeń dla wymagających użytkowników

Gymnic Plus to piłka do ćwiczeń, której średnica wynosi 55 cm, 65 cm lub 75 cm. Specjalny materiał zapobiega nagłemu pęknięciu piłki tudzież wszelkim upadkom w przypadku nastąpienia jej przebicia. Docelowymi odbiorcami są i **rehabilitanci** i **trenerzy osobiści**, ale można używać jej

również w warunkach domowych.

Z **Gymnic Plus** korzystają w pierwszej kolejności **rehabilitanci**, ponieważ piłka została dopasowana do potrzeb specyficznej grupy odbiorców. Są to pacjenci **wysokiego ryzyka**. Jest ona też stosowana w przypadku ćwiczeń, których poziom trudności określa się jako wysoki.

Wzmocnieniu ulegają **równowaga, koordynacja ruchów** oraz **mięśnie** (szczególnie **mięśnie wspomagające kręgosłup**), a także środkowe partie ciała. Doskonały przyrząd dla **ciężarnych kobiet** ze względu na swoją miękkość, a tym samym przyjemność ćwiczeń.

Dobór piłki do długości ramion

Długość ramienia (L) [cm]	Średnica piłki [cm]
46-55	45
56-65	55
66-80	65
81-90	75

Dobór piłki do wzrostu

Wzrost użytkownika [m]	Średnica piłki [cm]
1,54	45
1,55-1,69	55
1,70-1,85	65
1,86-2,00	75
>2,01	85

Informacje:

Materiał: tworzywo sztuczne
 Zastosowanie: Trening fitness i pilates
 Zastosowanie: Aktywne siedzenie (biuro, dom)
 Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń
 Rozmiar: Duże piłki
 Kolor: czarny
 Kolor: zielony
 Kolor: Żółty
 Średnica: 55 cm
 Średnica: 65 cm
 Średnica: 75 cm

Model:

Rozmiar (centymetry): 65 cm żółta perłowa, 65 cm czarna perłowa, 65 cm zielona perłowa, 75 cm, 55 cm