

Heavymed - Piłka lekarska ciężka 0,5 - 5 kg



Opis produktu:

Heavymed to piłka lekarska o wadze: 0,5/1/2/3/4/5 kg i średnicy: 10/12/15/17/20/23 cm. Przeznaczona jest do profilaktyki i rekreacji, sportu i fitnessu.

Zastosowanie:

Trening funkcjonalny

Zdrowy kręgosłup

Trening plyometryczny

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Heavymed - piłka lekarska do ćwiczeń

Heavymed to **piłka lekarska** stworzona z myślą do **ćwiczenia całego ciała**. Dostępne rozmiary produktu są o wadze: 0,5/1/2/3/4/5 kg. oraz średnicy: 10/12/15/17/20/23 cm.

Heavymed jest specjalnie zaprojektowaną, wypełnioną żelom **piłką lekarską**, która posiada specjalną powierzchnie zapewniającą solidne chwytanie piłki, ale też łatwiejsze odbijanie.

Piłka lekarska Heavymed najbardziej przydaje się w przypadku uprawiania sportów wykorzystujących **głównie mięśnie rąk** (np. koszykówki, siatkówki, piłki ręcznej), ale pozostała grupa, np. piłkarze nożni również szybko zauważą korzyści płynące z treningu przy pomocy tej piłki. Osoby uprawiające **gimnastykę** też docenią ten produkt.

Ćwiczenia z piłką lekarską

Informacje:

Materiał: tworzywo sztuczne
 Materiał: Wypełniona żelom
 Zastosowanie: Trening fitness i pilates
 Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń
 Waga: 1 kg
 Waga: 2 kg
 Waga: 3 kg
 Waga: 4 kg
 Waga: 5 kg
 Waga: 0,5 kg
 Rozmiar: Małe piłki
 Kolor: niebieski
 Kolor: czerwony
 Kolor: pomarańczowy
 Kolor: zielony
 Kolor: Różowy
 Kolor: Żółty
 Średnica: 12 cm
 Średnica: 15 cm
 Średnica: 17 cm
 Średnica: 23 cm
 Średnica: 20 cm
 Średnica: 10 cm

Model:

Waga/rozmiar (kg): 0,5 kg, 1 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg