



Body Ball - Piłka gimnastyczna o śr. 55/65/75/85/95 cm

Opis produktu:

Body Ball to piłka gimnastyczna, która rozwija koordynację ruchową, poczucie równowagi, wzmacnia mięśnie posturalne, które odpowiadają za prawidłową postawę.

Zastosowanie:

Trening plyometryczny

Zdrowy kręgosłup

Trening funkcjonalny

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Body Ball Piłka gimnastyczna

Piłka gimnastyczna Body Ball jest znacznie bardziej giętka niż tradycyjne piłki terapeutyczne. Ta cecha dodatkowej miękkości zapewnia sensoryczne odczucia i umożliwia łatwe chwytanie. Może również zastępować siedzisko albo leżankę, jeśli jest odpowiednio napompowana. Z tego powodu **Body Ball** to idealne narzędzie wielofunkcyjne, które można wykorzystać w kilku sektorach. Szczególnie polecany osobom z problemami **nerwowo-mięśniowymi**, ten produkt pomaga

rozwijać **umiejętności sensoryczne, koordynację i równowagę.**

Body Ball to ważny przyrząd do rozwoju **sprawności fizycznej dzieci**, podczas ćwiczeń najczęściej zyskują **mięśnie posturalne**, przez co postawa ciała pozostaje prawidłowa.

Dobór piłki do długości ramion

Długość ramienia (L) [cm]	Średnica piłki [cm]
46-55	45
56-65	55
66-80	65
81-90	75

Dobór piłki do wzrostu

Wzrost użytkownika [m]	Średnica piłki [cm]
1,54	45
1,55-1,69	55
1,70-1,85	65
1,86-2,00	75
>2,01	85

Informacje:

Materiał: PVC
 Zastosowanie: Aktywne siedzenie (biuro, dom)
 Zastosowanie: Trening fitness i pilates
 Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń
 Rozmiar: Duże piłki
 Kolor: niebieski
 Kolor: czerwony
 Kolor: Żółty
 Średnica: 55 cm
 Średnica: 65 cm
 Średnica: 85 cm
 Średnica: 95 cm
 Średnica: 75 cm

Model:

Rozmiar (centymetry): 55 cm, 65 cm, 75 cm, 85 cm, 95 cm