

Physio Gymnic - Piłka gimnastyczna o śr. 85/95/120 cm

Opis produktu:

Physio Gymnic rozwija koordynację ruchową, poczucie równowagi, wzmacnia mięśnie posturalne odpowiedzialne za prawidłową postawę.

Proszę używać piłki **wyłącznie** w miejscach pozbawionych ostrych krawędzi. W przeciwnym razie może dojść do przebicia.

Zastosowanie:

Zdrowy kręgosłup

Trening funkcjonalny

Crossfit

Zdjęcia produktu:










Szczegółowy opis produktu:

Physio Gymnic - Piłka gimnastyczna o śr. 85/95/120 cm

Seria największych piłek **Gymnic Classic** obejmuje modele przeznaczone do wszechstronnych

ćwiczeń ruchowych, w tym wyjątkową piłkę **Physio Gymnic**, zakwalifikowaną jako wyrób medyczny pierwszej kategorii. To największa propozycja w tej linii - dostępna w średnicach 85 cm, 95 cm, a nawet 120 cm. Duży rozmiar piłki pozwala na jeszcze szersze zastosowanie w terapii, treningu oraz ćwiczeniach ogólnorozwojowych.

Physio Gymnic znajduje zastosowanie nie tylko w **placówkach pedagogicznych** i **gabinetach rehabilitacyjnych**, ale również w **klubach fitness** oraz **ośrodkach rekreacyjnych**. Doskonale wspiera rozwój i utrzymanie równowagi, pomaga w kształtowaniu prawidłowej postawy ciała oraz wzmacnia mięśnie stabilizujące. Dzięki swoim wymiarom świetnie sprawdza się także podczas zajęć grupowych, umożliwiając komfortowe i bezpieczne wykonywanie różnorodnych ćwiczeń.

Dobór piłki do długości ramion

Długość ramienia (L) [cm]	Średnica piłki [cm]
46-55	45
56-65	55
66-80	65
81-90	75

Dobór piłki do wzrostu

Wzrost użytkownika [m]	Średnica piłki [cm]
1,54	45
1,55-1,69	55
1,70-1,85	65
1,86-2,00	75
>2,01	85

Informacje:

Materiał: guma
Zastosowanie: Trening fitness i pilates
Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń
Rozmiar: Duże piłki
Kolor: niebieski
Kolor: czerwony
Średnica: 120 cm
Średnica: 85 cm
Średnica: 95 cm

Model:

Rozmiar (centymetry): 95 cm, 85 cm, 120 cm