

Training Roll - nadmuchiwany wałek do ćwiczeń 24 x 70 cm

Opis produktu:

Wałek Trigger Roll w rozmiarze **24 x 70 cm** jest wykorzystywany w **fizjoterapii** i doskonale nadaje się do masażu **powięzi**. Pomaga w rozluźnianiu napiętych mięśni oraz poprawia elastyczność tkanek.

Dzięki **wypustkom** na powierzchni wałka masaż staje się bardziej efektywny, pobudzając krążenie i wspierając regenerację mięśni po treningu lub wysiłku fizycznym. To praktyczne narzędzie zarówno do użytku profesjonalnego, jak i domowego.

Zastosowanie:

Stretching

Relaksacja

Terapia manualna

Zdjęcia produktu:









Szczegółowy opis produktu:

Training Roll - nadmuchiwany wałek do ćwiczeń

Training Roll to nadmuchiwany wałek w rozmiarze **24 x 70 cm** jest chętnie wykorzystywany w **fizjoterapii** oraz ćwiczeniach rehabilitacyjnych. Jego największą zaletą w porównaniu z tradycyjnymi wałkami piankowymi jest możliwość **dostosowania twardości** poprzez regulowanie ilości powietrza, co pozwala indywidualnie dopasować intensywność masażu i ćwiczeń.

Wałek wykonany jest z **wysokiej jakości gumy**, odpornej na rozerwanie oraz łatwej w utrzymaniu

czystości. Dzięki temu stanowi trwałe i higieniczne narzędzie do pracy nad poprawą mobilności, redukcją napięć mięśniowych oraz wsparciem terapii mięśniowo-powięziowej.

Informacje:

Materiał: guma
Kategoria: Rollery i wałki do masażu
Rodzaj: wałek
Kolor: odcienie zieleni
Struktura: gładka
Twardość: miękkie
Twardość: średniej twardości
Twardość: twarde

Model: