

Trener dłoni Thera-Band standard (kuleczka)

Opis produktu:

Idealna do treningu dłoni o specjalnie mocnym oporze.



Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Trener dłoni Thera-Band® stosowana w terapii, sporcie i fitness. Jest dostępna są w 5-ciu różnych oporach oznaczonych kolorami. Produkowana z myślą o pacjentach z ograniczoną ruchomością w stawach /np. Arthritis/ lub dla osób z dużymi dłońmi. Używana w terapii do poprawy siły mięśniowej mięśni dłoni i przedramienia. W stanach zapalnych stosujemy ją schłodzoną, natomiast w stanach chronicznych - rozgrzaną. Kierując się przede wszystkim możliwościami oraz celem jaki mamy zamiar osiągnąć dobieramy indywidualnie stopień sprężystości Trenera dłoni Thera-Band®. Po każdym ściśnięciu wraca do swojej pierwotnej formy.

Kolor kuleczki / Opór

- żółty / opór słaby
- czerwony / opór średni
- zielony / opór mocny
- niebieski / opór extra mocny
- czarny / opór specjalnie mocny

Informacje:

Kategoria: Trenerzy dłoni

Rodzaj: piłka

Kolor: żółty

Kolor: czarny

Kolor: odcienie niebieskiego

Kolor: odcienie zieleni

Kolor: pomarańczowe i czerwienie

Opór: 1. lekki

Opór: 2. średni

Opór: 3. ciężki

Model:

Thera-Band opory: żółty - opór słaby, czerwony - opór średni, zielony - opór mocny, niebieski - opór ekstra mocny, czarny - opór specjalnie mocny