

Training Bowl - ciężarki treningowe komplet 2 szt. (crossfit, kettlebell)



Opis produktu:

Training Bowl - ciężarki treningowe napełniane cieczą. **Hantle** idealne do **fitnessu**, ćwiczeń sprawnościowych, **crossfit** oraz **kettlebell**.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Training Bowl - Ciężarki treningowe, hantle, kettlebell na wodę lub piasek

Ciężarki treningowe do napełnienia wodą lub piaskiem **Training Bowl** są idealne dla osób, które poszukują wszechstronnych **hantli** lub **ciężarków** wspomagających **trening zręcznościowy**, **siłowy**, **crossfit**, czy **kettlebell**.

Training Bowl to **komplet ciężarków** bardzo **przemyślanego projektu** o średnicy 18cm każdy. Zestaw składa się z **dwóch ciężarków** do napełniania wodą (maks. waga do **3,5 kg**) lub piaskiem (maks. waga do **5,5 kg**).

Training Bowl to przyrząd, dzięki któremu **ćwiczenia fitness**, **crossfit** oraz **kettlebell** okażą się **przyjemne** i **wydajne**. **Sportowcy** wykorzystujący zarówno **mięśnie nóg** jak i **mięśnie rąk** też docenią zalety tych hantli, jako że **ciężarki** można podnosić rękami i nogami.

Training Bowl mają jeszcze jedną wyjątkową zaletę. Można napełniać je albo **cieczami** albo **piaskiem**, co zwiększy obciążenie, a tym samym wydajność **treningu**. Ciężarki idealnie nadają się do **treningu oporowego**, nawet **w wodzie**.

Dane szczegółowe:

Średnica:	18 cm
Ciężar:	Przy napełnieniu wodą: 3,5 kgPrzy napełnieniu piaskiem: 5,5 kg
Materiał:	PVC
Waga:	-
Kolor:	żółty
Zastosowanie:	fitness, ćwiczenia ogólnorozwojowe, trening oporowy
Ograniczenia stosowania:	brak
Stosowanie w terapiach pokrewnych:	tak
Czyszczenie:	mycie pod bieżącą wodą przy użyciu łagodnych środków czyszczących

Informacje:

Kategoria: Hantle i ciężarki

Waga: 3 - 5,9 kg

Model: