

Fit-Ball Roller - nadmuchiwany wałek do ćwiczeń



Opis produktu:

FITBALL ROLLER wałek do ćwiczeń fitness dł. 75 x śr. 18 cm - srebrny.

Doskonale sprawdzi się w treningu **wzmacniającym, stabilizacyjnym** oraz **rozciągającym**, angażując mięśnie całego ciała. Dzięki odpowiedniej sprężystości i wytrzymałemu materiałowi zapewnia komfort oraz bezpieczeństwo podczas ćwiczeń w domu i na sali treningowej.

Zastosowanie:

Stretching

Mobilizacja

Relaksacja

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

FitBall Roller - wszechstronny wałek do ćwiczeń i relaksacji

FitBall Roller to szary wałek wykonany z wytrzymałego lateksu PCV o średnicy **18 cm** i długości **75 cm**. Dostępny w uniwersalnym, szarym kolorze, doskonale sprawdzi się zarówno w domowej przestrzeni treningowej, jak i w klubach fitness czy gabinetach rehabilitacyjnych. Odpowiednia sprężystość materiału zapewnia komfort użytkowania oraz bezpieczeństwo podczas ćwiczeń.

Wałek cechuje **szerokie zastosowanie treningowe** - może być wykorzystywany do ćwiczeń rozwijających i wzmacniających mięśnie całego ciała, w tym bicepsów, brzucha, bioder, ud oraz łydek. Sprawdza się również w ćwiczeniach **rozciągających, stabilizacyjnych i relaksacyjnych**,

wspierając poprawę równowagi oraz koordynacji. To **idealny przyrząd do treningów Pilates i jogi**, a także element urozmaicający codzienną aktywność fizyczną i rehabilitację.

W celu uniknięcia ewentualnych obrażeń, **nie należy stawać na wałku.**

Informacje:

Materiał: guma
Kategoria: Rollery i wałki do masażu
Rodzaj: wałek
Kolor: odcienie szarości
Struktura: gładka
Twardość: średniej twardości

Model: