

Opti Ball - piłka gimnastyczna o śr. 55/65/75/95 cm

Opis produktu:

Doskonała dla rehabilitantów, którzy chcą widzieć ruchy pacjentów podczas ćwiczeń.

Zdjęcia produktu:





Szczegółowy opis produktu:

Opti Ball - piłka do ćwiczeń

piłka do ćwiczeń.

Opti Ball to piłka serii **Gymnic Classic** o średnicy 55 cm, 65 cm, 75 cm lub 95 cm.

Opti Ball cieszy się bardzo dobrą opinią przede wszystkim wśród **rehabilitantów**, gdyż piłka umożliwia nadzorowanie **ćwiczących**, a tym samym sprawdzanie, czy wykonywane przez nich **ruchy są prawidłowe**. Idealna dla każdego typu **użytkowników**, w tym **kobiet w ciąży**.

Ostrzeżenie!

Proszę używać **piłki** wyłącznie w miejscach pozbawionych ostrych krawędzi. W przeciwnym razie może dojść do przebicia.

Piłka jest przeznaczona **do ćwiczeń** wykorzystujących wyłącznie **własną masę ciała**, dlatego też nie należy używać jej podczas treningu ciężarowego, aby uniknąć ewentualnych obrażeń.

Proszę pamiętać, że rozmiary piłek wymienione w ofercie są przybliżone ze względu na używane do

produkcji materiały oraz samą produkcję.

Dane szczegółowe:

Średnica:	55 cm, 65 cm, 75 cm, 95 cm
Materiał:	Guma
Waga:	-
Kolor:	bezbarwny
Zastosowanie:	ćwiczenia motoryczne, rehabilitacja
Ograniczenia stosowania:	brak
Stosowanie w terapiach pokrewnych:	tak
Czyszczenie:	mycie pod bieżącą wodą przy użyciu łagodnych środków czyszczących

Dopasuj idealną średnicę piłki gimnastycznej:

Dobór piłki do długości ramion	
L [cm]	**średnica [cm]**
46-55	45
56-65	55
66-80	65
81-90	75

Dobór piłki do wzrostu	
wzrost[m]	**średnica [cm]**
1,54	45
1,55-1,69	55
1,70-1,85	65
1,86-2,00	75
>2,01	85

Informacje:

Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń

Model:

Rozmiar (centymetry): 75 cm, 95 cm