

Softgym Over - Piłka o śr. 23 cm

Opis produktu:

Softgym Over to piłka o średnicy **23 cm**, pompowana i lekka, idealna do ćwiczeń **fitness, pilates**, a także do aktywnej zabawy. Wspiera rozwój równowagi, koordynacji oraz wzmacnianie mięśni całego ciała.

Piłka jest łatwa do przenoszenia i regulacji stopnia napompowania, co pozwala dopasować jej twardość do indywidualnych potrzeb.

Zastosowanie:

Pilates

Terapia zabawą

Zdjęcia produktu:











Szczegółowy opis produktu:

Softgym Over - nadmuchiwana piłka do ćwiczeń

Softgym Over to nadmuchiwana piłka o średnicy **23 cm**, przeznaczona do wszechstronnych ćwiczeń dla osób w każdym wieku, szczególnie dzieci powyżej 3. roku życia oraz seniorów. Piłkę można łatwo nadmuchać ustami i bez problemu przenosić, co czyni ją praktycznym rozwiązaniem do użytku domowego i zajęć grupowych. Dostępna w kolorze **niebieskim, czerwonym lub**

żółtym, sprawdzi się w ćwiczeniach wzmacniających, modelujących sylwetkę, Pilates oraz programach typu **„zdrowy kręgosłup”**.

Softgym Over doskonale nadaje się także do **gimnastyki izometrycznej, ćwiczeń przedporodowych, aerobiku wodnego oraz rehabilitacji**. Możliwość regulacji stopnia napompowania pozwala dostosować twardość piłki do indywidualnych potrzeb, dzięki czemu może ona pełnić funkcję nie tylko przyrządu treningowego, ale również wygodnej **poduszki lub podkładki**.

Informacje:

Materiał: guma
Zastosowanie: Trening fitness i pilates
Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń
Rozmiar: Małe piłki
Kolor: niebieski
Kolor: czerwony
Kolor: Żółty
Średnica: 23 cm
Stan magazynowy: 15%

Model:

Kolor: Żółty, Niebieski, Czerwony