

## PINOFIT®-Band taśma taśma do ćwiczeń i rehabilitacji 45 m czerwona



### Opis produktu:

Taśma do ćwiczeń oporowych do wykorzystania w fitness i rehabilitacji ruchowej.

### Zdjęcia produktu:

### Szczegółowy opis produktu:

**PINOFIT®-Band® taśma 45 m czerwona** jest produktem naturalnym, wykonanym z czystego lateksu. Nie jest droga i nie zajmuje wiele miejsca. Jej wielostronne możliwości zastosowania umożliwiają dodatkowe zwiększenie zakresu terapii lub treningu. Zróżnicowane poziomy oporu stanowią doskonały wybór dla różnych stopni sprawności ćwiczących i pozwalają na dobranie indywidualnego programu ćwiczeń. Opór wzrasta w zależności od procentowego przyrostu długości taśmy (zobacz w tabeli).

### Zalety taśmy:

- Progresywny, prawie liniowy przyrost oporu.
- Zróżnicowane opory pozwalają na indywidualne dopasowanie wartości obciążenia do możliwości i potrzeb ćwiczącego (opory: **beżowa** - opór najłagodniejszy, **żółta** - opór słaby, **czerwona** - opór średni, **zielona** - opór mocny, **niebieska** - opór bardzo mocny, **czarna** - opór specjalnie mocny).
- Wielostronne zastosowania.
- Oznaczona znakiem towarowym, gwarantującym wysoką jakość.

W wielu dziedzinach medycyny taśma PINOFIT®-Band® wykorzystywana jest z powodzeniem już od wielu lat. Znajduje ona zastosowanie przede wszystkim w rehabilitacji na oddziałach ortopedycznych gdzie używana jest w ćwiczeniach oporowych do odbudowy funkcji mięśni i stawów. Ciągłe zwiększa się zakres stosowania taśmy PINOFIT®-Band® w ortopedii, medycynie sportowej, neurologii, geriatric, pediatrii oraz domowej opiece medycznej. Dla wielu grup sportowych taśma PINOFIT®-Band® pozostaje podstawowym przyborem do ćwiczeń. Zastosowanie jej jest niezbędne, a zarazem skuteczne zarówno w rehabilitacji jak i w działaniu prewencyjnym. Regularny z zarazem prosty trening z PINOFIT®-Band® pociąga za sobą wymieralne efekty w postaci przyrostu siły mięśniowej i wytrzymałości.

**Siła ciągu taśm:**

	<b>Ciąg w kg</b>			
<b>Rozciągnięta długość w cm (początkowa długość 30 cm)</b>	<b>Żółta</b>	<b>Czerwona</b>	<b>Zielona</b>	<b>Niebieska</b>
50	1,02	1,58	1,93	2,83
70	1,35	2,49	2,73	4,08
80	1,58	2,95	3,18	4,64
90	1,81	3,40	3,62	5,45

**Informacje:**

Kategoria: Trenerzy dłoni  
 Rodzaj: guma oporowa  
 Kolor: pomarańczowe i czerwienie  
 Opór: 2. średni

**Model:**