



PINOFIT®-Band taśma do ćwiczeń i rehabilitacji 2 m czerwona

Opis produktu:

Oryginalny produkt naturalny, wykonany z czystego lateksu. Zapewnia przeprowadzenie profesjonalnego treningu z progresywnym oporem.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

PINOFIT®-Band® taśma 2 m czerwona jest oryginalnym produktem naturalnym, wykonanym z czystego lateksu. Stanowi tanią alternatywę dla konwencjonalnych przyborów terapeutycznych. Odpowiedni dla osób w każdym wieku, o różnym stopniu sprawności fizycznej. Zapewnia przeprowadzenie profesjonalnego treningu z progresywnym oporem.

W zależności od oporu ćwiczący ma do wyboru taśmę określonego koloru:

- Żółty - Opór słaby.
- Czerwony - Opór średni.
- Zielony - Opór mocny.
- Niebieski - Opór bardzo mocny.

Zalety taśmy PINOFIT®-Band®:

- naturalny produkt z czystego lateksu,
- przyczynia się do polepszenia sprawności,
- tania, łatwa w użyciu, do wielostronnego wykorzystania, lekka i elastyczna,
- do zastosowania: w domu, przychodni, pracy, podróży itp.,
- do nabycia w różnym stopniach oporu,

- produkowana od 18 lat w USA, gdzie podlega stałej kontroli,
- nie ulega większemu zniszczeniu, nawet po wielokrotnym użyciu,
- oznaczona znakiem towarowym.

Wskazówki:

- nigdy nie zapominamy o rozgrzewce,
- stopniowo powiększamy zakres treningu,
- zwiększamy obciążenie nie obciążając organizmu,
- dążymy do regularnego, codziennego treningu,
- w czasie ćwiczeń oddychamy spokojnie i równomiernie, unikając wstrzymywania powietrza,
- taśmę chwytny i mocujemy w taki sposób aby nie wysunęła się podczas ćwiczeń (wykorzystujemy szerokość taśmy, aby nie dochodziło do ucisku i ograniczenia dopływu krwi),
- opór - kolor taśmy dobieramy tak, aby początkujący mogli bez problemu wykonać ćwiczenie 8 - 12 razy, a zaawansowani 12 - 26. Gdy ten pułap zostanie osiągnięty rozpoczynamy trening z taśmą o większym oporze,
- ćwiczenia wykonujemy starannie zważając na prawidłową postawę,
- ćwiczenia przeprowadzamy dla obydwu stron.

W wielu dziedzinach medycyny taśma PINOFIT®-Band® wykorzystywana jest z powodzeniem już od wielu lat. Znajduje ona zastosowanie przede wszystkim w rehabilitacji na oddziałach ortopedycznych gdzie używana jest w ćwiczeniach oporowych do odbudowy funkcji mięśni i stawów. Ciągłe zwiększa się zakres stosowania taśmy PINOFIT®-Band® w ortopedii, medycynie sportowej, neurologii, geriatric, pediatrii oraz domowej opiece medycznej. Dla wielu grup sportowych taśma PINOFIT®-Band® pozostaje podstawowym przyborem do ćwiczeń. Zastosowanie jej jest niezbędne, a zarazem skuteczne zarówno w rehabilitacji jak i w działaniu prewencyjnym. Regularny z zarazem prosty trening z PINOFIT®-Band® pociąga za sobą wymieralne efekty w postaci przyrostu siły mięśniowej i wytrzymałości.

Siła ciągu taśm:

| Rozciągnięta długość w cm (początkowa długość 30 cm) | Ciąg w kg | | | |
|--|-----------|----------|---------|-----------|
| | Żółta | Czerwona | Zielona | Niebieska |
| 50 | 1,02 | 1,58 | 1,93 | 2,83 |
| 70 | 1,35 | 2,49 | 2,73 | 4,08 |
| 80 | 1,58 | 2,95 | 3,18 | 4,64 |
| 90 | 1,81 | 3,40 | 3,62 | 5,45 |

Informacje:

Kategoria: Trenerzy dłoni
 Rodzaj: guma oporowa
 Kolor: pomarańcz i czerwienie
 Opór: 2. średni

Model: