

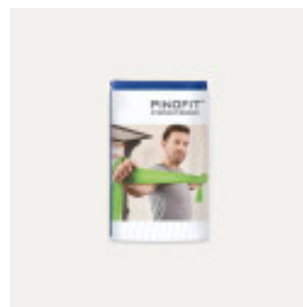
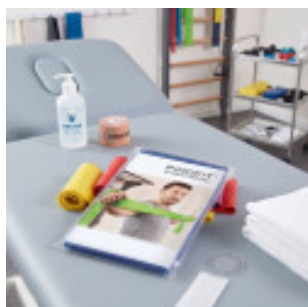
PINOFIT Band taśma do ćwiczeń i rehabilitacji 2 m niebieska

Opis produktu:

PINOFIT Band taśma do ćwiczeń i rehabilitacji 2 m niebieska to gotowy do użycia, profesjonalny odcinek taśmy o **bardzo mocnym oporze**. Wykonana z czystego lateksu naturalnego, jest idealnym rozwiązaniem dla osób potrzebujących intensywnego bodźca treningowego w rehabilitacji, fitnessie czy podczas podróży.

Niebieski Kolor (B. mocny) 4,3 kg Wartość oporu 200 cm Długość odcinka

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

PINOFIT Band taśma do ćwiczeń i rehabilitacji 2 m niebieska

Profesjonalny trening siłowy w zasięgu ręki - bez konieczności cięcia

Ten 2-metrowy odcinek niebieskiej taśmy PINOFIT® (opór bardzo mocny) został zaprojektowany do ukierunkowanego wzmocnienia wszystkich głównych grup mięśniowych. Jest to optymalna długość do większości ćwiczeń rehabilitacyjnych i ogólnorozwojowych.

Taśma jest **wyrobem medycznym** o jakości potwierdzonej przez **TÜV**. Wykonano ją z czystego, naturalnego lateksu, który jest w 99% wolny od alergennych białek. Specjalna obróbka powierzchni sprawia, że taśma **nie wymaga pudrowania**, a mimo to nie klei się, zachowując liniowy przyrost oporu przy każdym powtórzeniu.

Zalety terapeutyczne i użytkowe

- **Gotowy wymiar:** Odcinek 200 x 14 cm – idealny do natychmiastowego użycia.
- **Liniowa progresja:** Równomierny przyrost siły chroni stawy przed przeciążeniem.
- **Trwałość TÜV:** Gwarancja ponad 10 000 powtórzeń rozciągania bez uszkodzeń.

- **Czysty lateks:** Półprzezroczysty materiał bez zbędnych dodatków chemicznych.
- **Mobilność:** Lekka i kompaktowa – zmieści się w każdej torbie treningowej czy walizce.

Wszechstronne zastosowanie:

Fizjoterapia i Ortopedia

Niezastąpiona w ćwiczeniach oporowych mających na celu odbudowę funkcji mięśni i ruchomości stawów. Bardzo mocny opór niebieskiej taśmy doskonale sprawdza się w końcowych etapach rehabilitacji sportowej.

Trening domowy i mobilny

Idealna alternatywa dla hantli. Pozwala na przeprowadzenie pełnowartościowego treningu siłowego, koordynacyjnego i stretchingowego w domu, biurze czy na wyjeździe.

Wskazówki dla trenujących:

- Dla uzyskania najlepszych efektów wykonuj 8-12 powtórzeń w serii.
- Pamiętaj o spokojnym oddechu i płynnych ruchach.
- Taśmę trzymaj całą szerokością dłoni, aby uniknąć ucisku i zapewnić stabilność uchwytu.

Siła ciągu i parametry techniczne

Długość rozciągnięta (start 30 cm)	Czerwona	Zielona	Niebieska (b. mocny)
50 cm	1,58 kg	1,93 kg	2,83 kg
70 cm	2,49 kg	2,73 kg	4,08 kg
80 cm	2,95 kg	3,18 kg	4,64 kg
90 cm	3,40 kg	3,62 kg	5,45 kg

Skala oporu PINOFIT®:

Żółta (słaby) • Czerwona (średni) • Zielona (mocny) • **Niebieska (bardzo mocny - 4,3 kg)**

Informacje:

Kategoria: Treningi dłoni
 Rodzaj: guma oporowa
 Kolor: odcienie niebieskiego
 Opór: 3. ciężki

Model: