



Kompres żelowy 20 x 28 cm

Opis produktu:

Leczenie ciepłem lub zimnem.

Zdjęcia produktu:

Szczegółowy opis produktu:

Kompres żelowy 20 x 28 cm

Leczenie ciepłem lub zimnem było znane już od najdawniejszych czasów. Trudno jednak określić, czy w danym schorzeniu skuteczniejsze jest stosowanie zimnych, czy ciepłych okładów. Są pacjenci, którym lepiej pomagają niskie temperatury, są i tacy, u których skuteczniejsza jest terapia ciepłem. Wszystko zależne jest od indywidualnego odczucia pacjenta. Na ogół bardziej skuteczne okazują się zimne okłady. Taka jest opinia wielu autorytetów środowiska medycznego (Adrianna Janota - Hulok, Jan Janota, Barbara Janota "Postępy rehabilitacji", Tom IX, zeszyt IV, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 1995 r.). Kompresem produkcji RESMED można aplikować zimno -25°C i ciepło $+70^{\circ}\text{C}$. Kompres wykonany jest z nietoksycznego żelu o bardzo dużym cieple właściwym ($1,75 \text{ cal/g} \times ^{\circ}\text{C}$), opakowanego nietoksyczną folią. Podstawową zaletą jest długotrwałe oddawanie zakumulowanego zimna lub ciepła. Kompres ten można używać wielokrotnie. W trakcie eksploatacji w żelu nie zachodzą bowiem żadne zmiany chemiczne - tak samo ziębi i grzeje na początku, jak i po wielokrotnym użyciu.

Terapia zimnem

Kompres żelowy w terapii zimnem

W celu oziębienia należy włożyć kompres do zamrażalnika lodówki lub zamrażarki na dwie godziny. Przy ponownym użyciu, kiedy kompres jest jeszcze zimny, czas zamrażania może być krótszy. Po zamrożeniu należy osuszyć kompres szmatką i przyłożyć na chorą okolicę ciała. Pierwszy zabieg nie powinien trwać dłużej niż 10 minut. Następnie można stopniowo wydłużać czas kolejnych zabiegów.

Wskazania miejscowego leczenia zimnem:

- ostre i przewlekłe schorzenia stawów i kręgosłupa, chroniczne zapalenia wielostawowe, zapalenia kręgów powodujące ankylozę, syndrom Reitera, dna, liszaj rumieniowaty,
- schorzenia zwyrodnieniowe stawów, artroza deformująca, zapalenie wtórne przy artrozie deformującej, okołobarkowe zapalenie stawów,
- schorzenia reumatyczne części miękkich, naderwania ścięgien, zapalenia okołościęnowe, zapalenia ścięgien,
- zespół kręgosłupa, postrzał, postrzałowa rwa kulszowa, zespół kręgosłupa szyjnego,
- skręcenia, zwichnięcia,
- krwiaki, stłuczenia, obrzęki pourazowe, postrzałowe i pooperacyjne,
- bóle głowy, migrena,
- krwotok z nosa,
- obniżenie temperatury i przeciwbólowo w stanach gorączkowych,
- zapalenia, poparzenia,
- nocne skurcze spastyczne kończyn,
- bóle zęba, zatamowywanie krwotoku po ekstrakcji zęba,
- zapalenia żył.

Terapia ciepłem

Kompres żelowy w terapii ciepłem

Do terapii ciepłem należy zagrzzać kompres w większej ilości wody, najlepiej w temperaturze do 70 stopni Celsjusza. W żadnym wypadku nie wolno dopuścić do wrzenia wody. Po wyjęciu z wody należy kompres osuszyć i położyć na chore miejsce. Kompres można też zagrzzać w kuchence mikrofalowej. Wskazania do zabiegów ciepłych są takie same, jak w parafinoterapii. Główne zastosowanie to leczenie chorób reumatycznych (lumbago, ischias, neuralgia, myalgia), przykurczów, zapaleń mięśni, chorób stawów i kręgosłupa, zwichnięć, skręceń, a także zaburzeń mięśniaczki. Po zabiegu kompres nie wymaga stygnięcia. Można go natychmiast ponownie podgrzać i przyłożyć następnemu pacjentowi. Kompres wpisany jest do Rejestru WYROBÓW Medycznych PL/DR 014991.

Informacje:

Kategoria: Termoterapia

Model: