



REDCORD HOME GYM zestaw do treningu całego ciała

Opis produktu:

Redcord Home Gym to przeznaczony do użytku domowego zestaw z **aparatem Redcord Trainer** i podstawowymi akcesoriami umożliwiającymi przeprowadzenie kompleksowego treningu całego ciała. Aparat przeznaczony jest do zamocowania do sufitu, konstrukcji sufitowej lub przyściennej.

Proszę o zapoznanie się z **zasadami montażu aparatów Redcord** dostępnym w zakładce **Załączniki**.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Zestaw Redcord Home Gym

Redcord Home Gym to zestaw zawierający wszystkie niezbędne elementy, które pozwolą na wykonanie ćwiczeń w warunkach domowych. Zestaw przeznaczony jest do kompleksowego treningu całego ciała. Możliwość zamocowania na konstrukcji sufitowej lub konstrukcji przyściennej.

Zalety systemów Redcord Home Gym:

- uniwersalność pozwalająca na korzystanie z ćwiczeń w podwieszeniu niezależnie od wieku i umiejętności,
- widoczna poprawa wyników w krótkim czasie,
- łatwość w dostosowaniu do własnego poziomu rozwoju.

Neurac (Neuromuscular Activation) jest nowatorską metodą terapii opracowaną przez norweskich lekarzy i terapeutów w kooperacji ze specjalistami z innych krajów. Teoretyczna podstawa metody **Neurac** wiąże się z generowaniem przez układ nerwowy **prawidłowych wzorców motorycznych** oraz z założeniem, że większość **dysfunkcji narządu ruchu** jest

wywołana poprzez zaburzenie działania mechanizmów, które łączą pracę lokalnych i globalnych grup mięśniowych. **Celem nerwowo-mięśniowej aktywacji (Neurac)** jest przywrócenie prawidłowych programów motorycznych, które jest możliwe tylko na drodze **intensywnego pobudzenia układu nerwowego**. Aby takie działania przyniosły dobre skutki wszystkie ćwiczenia muszą być wykonywane w warunkach wolnych od **dolegliwości bólowych**.

Ćwiczenia w podwieszeniu przy użyciu Redcord są efektywnym i łatwym sposobem na poprawienie ogólnego stanu organizmu, wzmocnienie funkcjonalności konkretnych partii ciała oraz zapobieganie przyszłym urazom. By umożliwić korzystanie z tych ćwiczeń nie tylko terapeutom i ich pacjentom, firma Redcord opracowała systemy odpowiadające na potrzeby profesjonalnych sportowców, instruktorów fitness, trenerów osobistych oraz osób zainteresowanych własnym rozwojem fizycznym. Inaczej aktywne ćwiczenia rehabilitacyjne, umożliwiają wykonywanie ćwiczeń o różnym stopniu trudności i zaawansowania osobom o różnych poziomach sprawności. Dzięki modułowej konstrukcji aparatów i łatwości tworzenia zestawów, każdy fizjoterapeuta może dostosować zestaw Redcord do potrzeb terapii.

Zalety systemów Redcord Medical:

- system zaprojektowany z myślą o przeprowadzaniu diagnostyki i zabiegów z wykorzystaniem metody Neurac,
- gwarancja bezpiecznego podwieszenia pacjenta,
- efektywne leczenie stanów bólowych,
- łatwość w osiągnięciu poprawnych biomechanicznie pozycji ułożeniowych, dzięki zastosowaniu linek elastycznych,
- szybka i łatwa regulacja linek i podwieszek,
- szeroki wachlarz ćwiczeń w podwieszeniu,
- uniwersalność systemu pozwalająca na dopasowanie do każdego pacjenta,
- swoboda w wykonywaniu ruchu mimo podwieszenia,
- ułatwienie wykonywania zabiegów metodami manualnymi.

Zestaw Redcord Home Gym (101085):

- 1 x aparat TRAINER (110010),
- 1 x kpl. uchwytów zwykłych (111200),
- 1 x kpl. uchwytów PowerGrip (111450),
- 2 x szeroka podwieszka pod miednicę (111001),
- 1 x zestaw montażowy (120710),
- 1 x plakat ćwiczeń (190200).

Uwaga!

Bezpieczeństwo użytkowania urządzenia wymaga montażu jedynie do sufitów o konstrukcji betonowej lub żelbetonowej lub ścian nośnych. Proszę o zapoznanie się z zasadami montażu aparatów Redcord dostępnym w zakładce Załączniki.

Po więcej informacji o aparatach Record i terapii Neurac zapraszamy na stronę produktową:
<https://redcord.com.pl/>

Informacje:

Kategoria: Redcord
Typ: zestaw

Model:

