



REDCORD BALANCE poduszka sensomotoryczna

Opis produktu:

Redcord Balance to poduszka sensomotoryczna wypełniona powietrzem stwarzająca niestabilne podłoże. Ćwiczenia z wykorzystaniem poduszki sensomotorycznej pozwala na zwiększenie koordynacji i stabilizacji.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Poduszka sensomotoryczna Redcord Balance

Redcord Balance to wypełniona powietrzem poduszka sensomotoryczna z wypustkami po jeden stronie, która pozwala na pracę nad **koordynacją i stabilnością**. Zastosowanie piłki w trakcie ćwiczeń w aparatach **Redcord** zwiększa ich poziom trudności, wymagając dodatkowo od ćwiczącego **zachowanie równowagi**. **Poduszka Redcord Balance** może być także stosowana na co dzień. **Poduszka sensomotoryczna** zalecana jest szczególnie dla osób prowadzących **siedzący tryb życia**. Brak stabilności podłoża powoduje, że kręgosłup jest w ciągłym ruchu, dzięki **ruchowi krążków międzykręgowych** oraz wymuszaniu utrzymania **prawidłowej postawy ciała**.

Dane techniczne:

- średnica 33 cm,
- wysokość 65 mm,
- maksymalne obciążenie 150 kg.

Poduszka sensomotoryczna służy do:

- poprawy koordynacji,
- masażu stóp (akupresura),
- ćwiczeń siadu dynamicznego,
- zwiększenia percepcji ciała,
- treningu równowagi.

Informacje:

Kształt: dysk

Rodzaj: miękka

Przeznaczenie: do siedzenia

Przeznaczenie: ćwiczenia równowagi, koordynacji i stabilności

Przeznaczenie: ćwiczenia korekcyjne

Kolor: pomarańcze i czerwienie

Struktura: wypustki

Model: