



REDCORD MINI zestaw do ćwiczeń w podwieszeniu

Opis produktu:

Podstawowy przenośny **zestaw Redcord Mini** do ćwiczeń **w podwieszeniu**. Zestaw Redcord Mini dzięki swoim **niewielkim rozmiarom** umożliwia wygodny transport aparatu i wykonywanie ćwiczeń w dowolnym miejscu w domu lub na świeżym powietrzu.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Zestaw Redcord MINI

Redcord MINI to kompaktowa i przenośna wersja systemu Redcord Trainer. Stosowany przede wszystkim do treningu indywidualnego, aparat Redcord Mini można zamontować do sufitu, drzwi lub innego stabilnego elementu poprzecznego o wytrzymałości pozwalającej na utrzymanie masy ciała ćwiczącego, co szczególnie przydaje się osobom trenującym w domu, plenerze czy podczas podróży.

Co to jest terapia Neurac (Neuromuscular Activation)

Neurac (Neuromuscular Activation) jest nowatorską metodą terapii opracowaną przez norweskich lekarzy i terapeutów w kooperacji ze specjalistami z innych krajów. Teoretyczna podstawa metody Neurac wiąże się z generowaniem przez układ nerwowy prawidłowych wzorców motorycznych oraz z założeniem, że większość dysfunkcji narządu ruchu jest wywołana poprzez zaburzenie działania mechanizmów, które łączą pracę lokalnych i globalnych grup mięśniowych. Celem nerwowo-mięśniowej aktywacji (Neurac) jest przywrócenie prawidłowych programów motorycznych, które jest możliwe tylko na drodze intensywnego pobudzenia układu nerwowego. Aby takie działania przyniosły dobre skutki wszystkie ćwiczenia muszą być wykonywane w warunkach wolnych od

dolegliwości bólowych.

Ćwiczenia w podwieszeniu przy użyciu systemu Redcord

Ćwiczenia w podwieszeniu przy użyciu Redcord są efektywnym i łatwym sposobem na poprawienie ogólnego stanu organizmu, wzmocnienie funkcjonalności konkretnych partii ciała oraz zapobieganie przyszłym urazom. By umożliwić korzystanie z tych ćwiczeń nie tylko terapeutom i ich pacjentom, firma Redcord opracowała systemy odpowiadające na potrzeby profesjonalnych sportowców, instruktorów fitness, trenerów osobistych oraz osób zainteresowanych własnym rozwojem fizycznym. Inaczej aktywne ćwiczenia rehabilitacyjne, umożliwiają wykonywanie ćwiczeń o różnym stopniu trudności i zaawansowania osobom o różnych poziomach sprawności. Dzięki modułowej konstrukcji aparatów i łatwości tworzenia zestawów, każdy fizjoterapeuta może dostosować zestaw Redcord do potrzeb terapii.

Zalety systemów Redcord Medical:

- system zaprojektowany z myślą o przeprowadzaniu diagnostyki i zabiegów z wykorzystaniem metody Neurac,
- gwarancja bezpiecznego podwieszenia pacjenta,
- efektywne leczenie stanów bólowych,
- łatwość w osiągnięciu poprawnych biomechanicznie pozycji ułożeniowych, dzięki zastosowaniu linek elastycznych,
- szybka i łatwa regulacja linek i podwieszek,
- szeroki wachlarz ćwiczeń w podwieszeniu,
- uniwersalność systemu pozwalająca na dopasowanie do każdego pacjenta,
- swoboda w wykonywaniu ruchu mimo podwieszenia,
- ułatwienie wykonywania zabiegów metodami manualnymi.

Zestaw Redcord MINI (110020):

- 1 x kpl. uchwytów,
- 1 x sufitowy zestaw montażowy,
- 1 x torba transportowa,
- 1 x instrukcja obsługi,
- 1 x plakat.

Maksymalne obciążenie 200 kg.

UWAGA!!

Bezpieczeństwo użytkowania urządzenia wymaga montażu jedynie do sufitów o konstrukcji betonowej lub żelbetonowej lub ścian nośnych. Proszę o zapoznanie się z zasadami montażu aparatów Redcord dostępnym w zakładce Załączniki.

Po więcej informacji o aparatach Record i terapii Neurac zapraszamy na stronę produktową: <https://redcord.com.pl/>

Informacje:

Kategoria: Redcord
Typ: zestaw

Model: